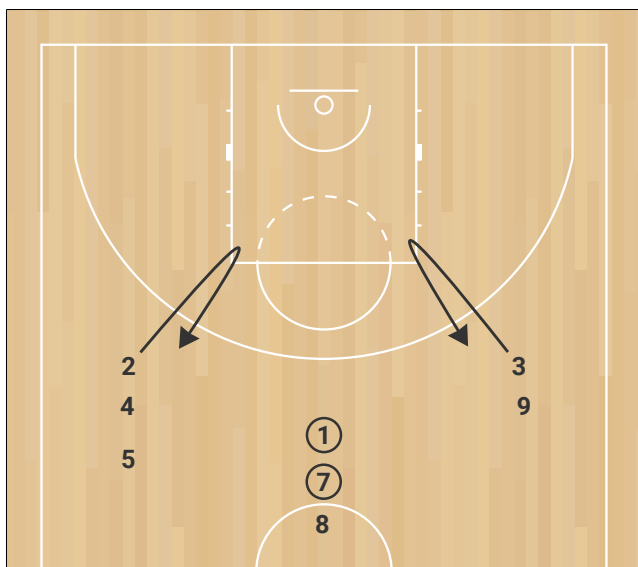


## EB-E-6 - Passe et va pour système offensif “5 OUT” pour 3 joueurs

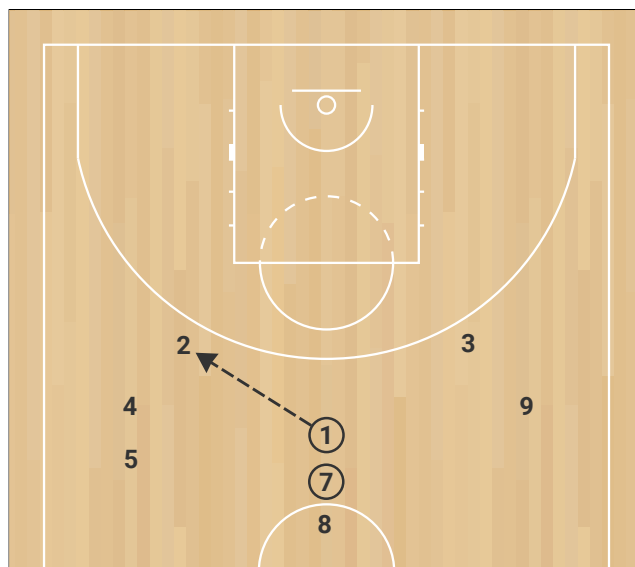
Apprendre et renforcer les déplacements fondamentaux du système offensif “5 OUT”. Cet exercice à 3 joueurs développe la synchronisation des passes, les coupes de remplacement, et les dribbles de repositionnement pour une attaque fluide et bien coordonnée.

Phase 1



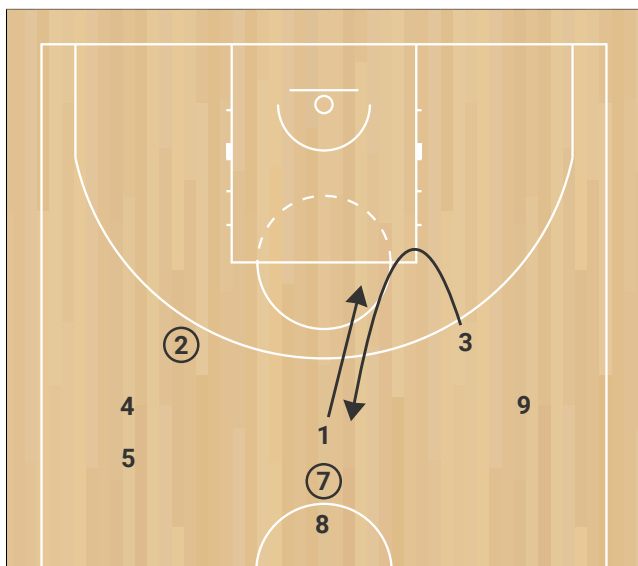
**2 et 3** se démarque.

Phase 2



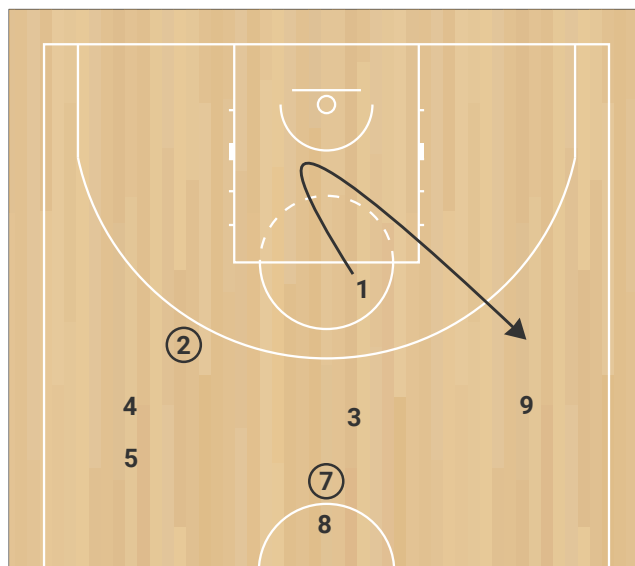
**1** passe à **2**.

Phase 3



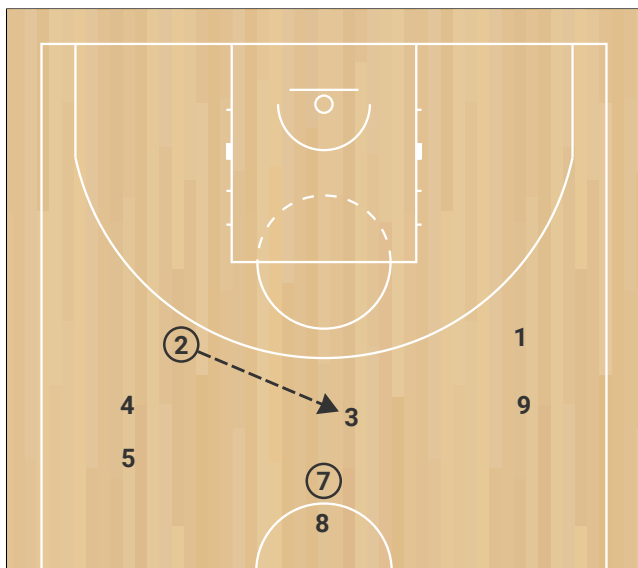
**1** coupe au panier et demande la balle. **3** se démarquent et rééquilibrent.

Phase 4



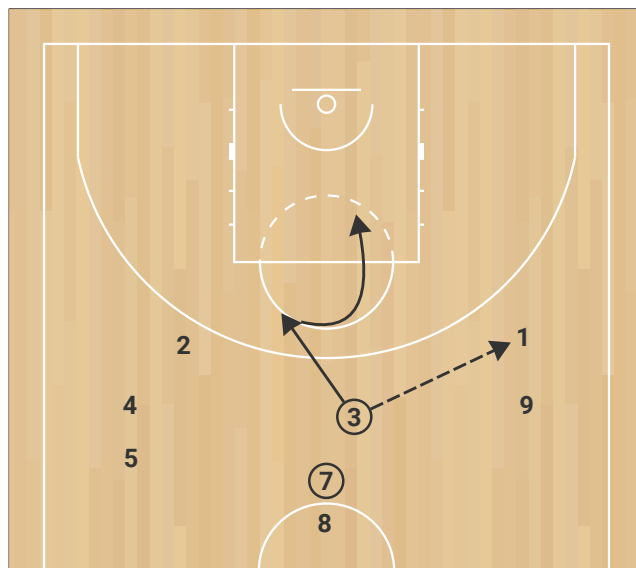
**1** termine le mouvement au panier et rééquilibre à 45 degrés.

**Phase 5**



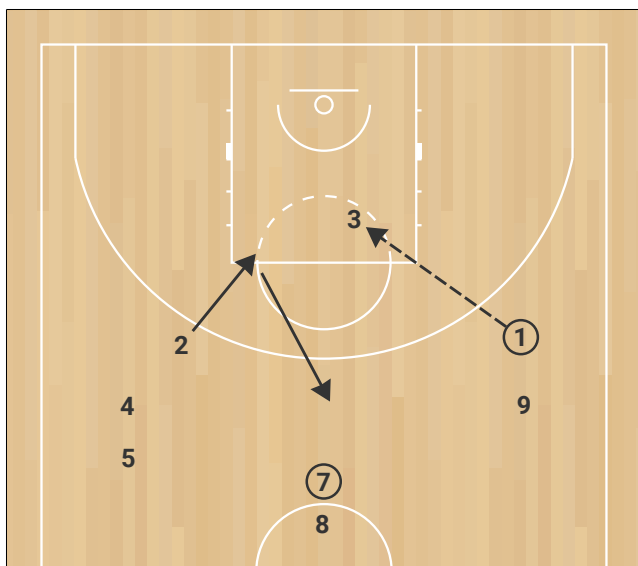
**2** passe à **3**.

**Phase 6**



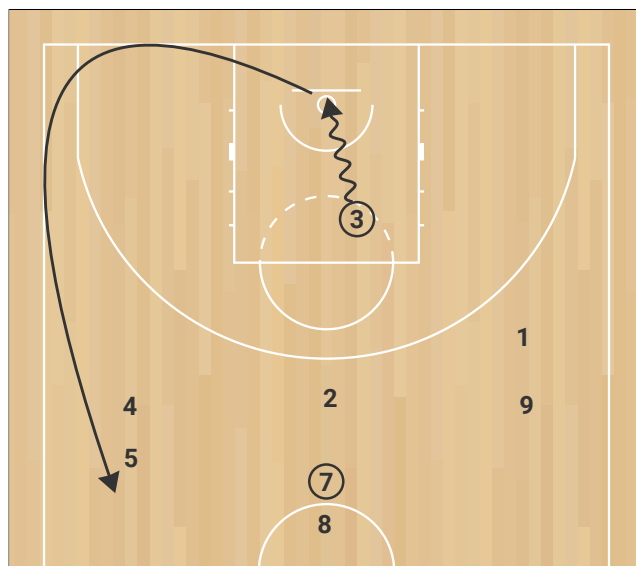
**3** passe à **1** et coupe.

**Phase 7**



**2** coupe et rééquilibre et **1** passe à **3**.

**Phase 8**



**3** marque le panier et va dans la première colonne.